

附件 3

## 宁夏体育术科测试成绩与得分对照表

表 1 男子 100 米跑测试评分标准

成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值
≤11.3	25	12.6	16.33	13.9	7.72
11.4	24.33	12.7	15.67	14.0	7.05
11.5	23.67	12.8	15	14.1	6.38
11.6	23	12.9	14.33	14.2	5.73
11.7	22.33	13.0	13.67	14.3	5.07
11.8	21.67	13.1	13.02	14.4	4.42
11.9	20.98	13.2	12.35	14.5	3.75
12.0	20.32	13.3	11.68	14.6	3.1
12.1	19.65	13.4	11.02	14.7	2.43
12.2	18.98	13.5	10.35	14.8	1.78
12.3	18.33	13.6	9.7	14.9	1.12
12.4	17.67	13.7	9.03	15.0	0.47
12.5	17	13.8	8.37	>15.0	0

表 2 女子 100 米跑测试评分标准

成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值
≤12.8	25	15.6	16.25	18.4	7.55
12.9	24.68	15.7	15.93	18.5	7.25
13.0	24.37	15.8	15.62	18.6	6.93
13.1	24.07	15.9	15.32	18.7	6.63
13.2	23.75	16.0	15	18.8	6.32
13.3	23.43	16.1	14.68	18.9	6.02
13.4	23.12	16.2	14.38	19.0	5.7
13.5	22.8	16.3	14.07	19.1	5.38
13.6	22.5	16.4	13.75	19.2	5.08
13.7	22.18	16.5	13.45	19.3	4.77
13.8	21.87	16.6	13.13	19.4	4.47
13.9	21.55	16.7	12.82	19.5	4.15
14.0	21.23	16.8	12.52	19.6	3.85
14.1	20.93	16.9	12.2	19.7	3.53
14.2	20.62	17.0	11.9	19.8	3.23
14.3	20.3	17.1	11.58	19.9	2.92
14.4	19.98	17.2	11.27	20.0	2.62
14.5	19.68	17.3	10.97	20.1	2.3
14.6	19.37	17.4	10.65	20.2	2
14.7	19.05	17.5	10.33	20.3	1.7
14.8	18.73	17.6	10.03	20.4	1.38
14.9	18.43	17.7	9.72	20.5	1.08
15.0	18.12	17.8	9.42	20.6	0.77
15.1	17.8	17.9	9.1	20.7	0.47
15.2	17.5	18.0	8.8	20.8	0.15
15.3	17.18	18.1	8.48	>20.8	0
15.4	16.87	18.2	8.17		
15.5	16.55	18.3	7.87		

表 3 男子 800 米跑测试评分标准

成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值
≤123	25	146.79	16.5	170.73	8
123.7	24.75	147.49	16.25	171.44	7.75
124.39	24.5	148.19	16	172.15	7.5
125.09	24.25	148.89	15.75	172.85	7.25
125.79	24	149.59	15.5	173.56	7
126.49	23.75	150.30	15.25	174.27	6.75
127.19	23.5	151.00	15	174.98	6.5
127.88	23.25	151.70	14.75	175.68	6.25
128.58	23	152.41	14.5	176.39	6
129.28	22.75	153.11	14.25	177.10	5.75
129.98	22.5	153.81	14	177.81	5.5
130.68	22.25	154.52	13.75	178.52	5.25
131.38	22	155.22	13.5	179.22	5
132.08	21.75	155.92	13.25	179.93	4.75
132.77	21.5	156.63	13	180.64	4.5
133.47	21.25	157.33	12.75	181.35	4.25
134.17	21	158.04	12.5	182.06	4
134.87	20.75	158.74	12.25	182.77	3.75
135.57	20.5	159.44	12	183.48	3.5
136.27	20.25	160.15	11.75	184.19	3.25
136.97	20	160.85	11.5	184.90	3
137.67	19.75	161.56	11.25	185.61	2.75
138.37	19.5	162.26	11	186.32	2.5
139.07	19.25	162.97	10.75	187.02	2.25
139.77	19	163.67	10.5	187.73	2
140.47	18.75	164.38	10.25	188.45	1.75
141.17	18.5	165.08	10	189.16	1.5
141.88	18.25	165.79	9.75	189.87	1.25
142.58	18	166.50	9.5	190.58	1
143.28	17.75	167.20	9.25	191.29	0.75
143.98	17.5	167.91	9	192.00	0.5
144.68	17.25	168.61	8.75	192.71	0.25
145.38	17	169.32	8.5	>192.71	0
146.08	16.75	170.03	8.25		

表 4 女子 800 米跑测试评分标准

成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值
≤145	25	177.28	16.5	209.78	8
145.95	24.75	178.23	16.25	210.74	7.75
146.89	24.5	179.19	16	211.70	7.5
147.84	24.25	180.14	15.75	212.66	7.25
148.79	24	181.09	15.5	213.62	7
149.73	23.75	182.05	15.25	214.58	6.75
150.68	23.5	183.00	15	215.54	6.5
151.63	23.25	183.95	14.75	216.50	6.25
152.58	23	184.91	14.5	217.46	6
153.52	22.75	185.86	14.25	218.42	5.75
154.47	22.5	186.82	14	219.38	5.5
155.42	22.25	187.77	13.75	220.34	5.25
156.37	22	188.73	13.5	221.30	5
157.32	21.75	189.68	13.25	222.27	4.75
158.27	21.5	190.64	13	223.23	4.5
159.21	21.25	191.59	12.75	224.19	4.25
160.16	21	192.55	12.5	225.15	4
161.11	20.75	193.50	12.25	226.11	3.75
162.06	20.5	194.46	12	227.08	3.5
163.01	20.25	195.42	11.75	228.04	3.25
163.96	20	196.37	11.5	229.00	3
164.91	19.75	197.33	11.25	229.96	2.75
165.86	19.5	198.29	11	230.93	2.5
166.81	19.25	199.24	10.75	231.89	2.25
167.76	19	200.20	10.5	232.85	2
168.71	18.75	201.16	10.25	233.82	1.75
169.67	18.5	202.11	10	234.78	1.5
170.62	18.25	203.07	9.75	235.75	1.25
171.57	18	204.03	9.5	236.71	1
172.52	17.75	204.99	9.25	237.68	0.75
173.47	17.5	205.95	9	238.64	0.5
174.42	17.25	206.90	8.75	239.60	0.25
175.38	17	207.86	8.5	>239.60	0
176.33	16.75	208.82	8.25		

表 5 男子立定跳远测试评分标准

成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)	分值
≥ 286	25	251	16.47	216	7.97
285	24.75	250	16.22	215	7.72
284	24.52	249	15.97	214	7.48
283	24.27	248	15.73	213	7.23
282	24.02	247	15.48	212	7
281	23.78	246	15.25	211	6.75
280	23.53	245	15	210	6.52
279	23.28	244	14.75	209	6.27
278	23.05	243	14.52	208	6.03
277	22.8	242	14.27	207	5.78
276	22.55	241	14.03	206	5.55
275	22.32	240	13.78	205	5.3
274	22.07	239	13.55	204	5.07
273	21.82	238	13.3	203	4.82
272	21.58	237	13.05	202	4.58
271	21.33	236	12.82	201	4.33
270	21.08	235	12.57	200	4.1
269	20.85	234	12.33	199	3.85
268	20.6	233	12.08	198	3.62
267	20.35	232	11.85	197	3.37
266	20.12	231	11.6	196	3.13
265	19.87	230	11.35	195	2.9
264	19.63	229	11.12	194	2.65
263	19.38	228	10.87	193	2.42
262	19.13	227	10.63	192	2.17
261	18.9	226	10.38	191	1.93
260	18.65	225	10.15	190	1.68
259	18.4	224	9.9	189	1.45
258	18.17	223	9.67	188	1.2
257	17.92	222	9.42	187	0.97
256	17.68	221	9.18	186	0.72
255	17.43	220	8.93	185	0.48
254	17.18	219	8.7	184	0.23
253	16.95	218	8.45	<184	0
252	16.7	217	8.2		

表 6 女子立定跳远测试评分标准

成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)	分值
≥ 240	25	204	15.97	168	7.52
239	24.73	203	15.72	167	7.3
238	24.48	202	15.48	166	7.07
237	24.22	201	15.23	165	6.85
236	23.97	200	15	164	6.62
235	23.7	199	14.77	163	6.38
234	23.45	198	14.52	162	6.17
233	23.18	197	14.28	161	5.93
232	22.93	196	14.05	160	5.72
231	22.68	195	13.8	159	5.5
230	22.42	194	13.57	158	5.27
229	22.17	193	13.33	157	5.05
228	21.92	192	13.08	156	4.82
227	21.67	191	12.85	155	4.6
226	21.4	190	12.62	154	4.38
225	21.15	189	12.38	153	4.15
224	20.9	188	12.15	152	3.93
223	20.65	187	11.92	151	3.72
222	20.4	186	11.68	150	3.48
221	20.15	185	11.45	149	3.27
220	19.9	184	11.22	148	3.05
219	19.65	183	10.98	147	2.83
218	19.4	182	10.75	146	2.62
217	19.15	181	10.52	145	2.38
216	18.9	180	10.28	144	2.17
215	18.65	179	10.05	143	1.95
214	18.42	178	9.82	142	1.73
213	18.17	177	9.58	141	1.52
212	17.92	176	9.35	140	1.3
211	17.67	175	9.12	139	1.08
210	17.43	174	8.9	138	0.87
209	17.18	173	8.67	137	0.65
208	16.93	172	8.43	136	0.43
207	16.7	171	8.2	135	0.22
206	16.45	170	7.98	<135	0
205	16.2	169	7.75		

表 7 男子原地推铅球测试评分标准

成绩 (米)	分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)	分值
≥12	25	9.2	16.52	6.4	8.08
11.9	24.7	9.1	16.2	6.3	7.78
11.8	24.38	9.0	15.9	6.2	7.48
11.7	24.08	8.9	15.6	6.1	7.18
11.6	23.78	8.8	15.3	6.0	6.88
11.5	23.48	8.7	15	5.9	6.58
11.4	23.18	8.6	14.7	5.8	6.28
11.3	22.87	8.5	14.4	5.7	5.98
11.2	22.57	8.4	14.1	5.6	5.68
11.1	22.27	8.3	13.8	5.5	5.38
11.0	21.97	8.2	13.5	5.4	5.08
10.9	21.65	8.1	13.18	5.3	4.78
10.8	21.35	8.0	12.88	5.2	4.48
10.7	21.05	7.9	12.58	5.1	4.18
10.6	20.75	7.8	12.28	5.0	3.88
10.5	20.45	7.7	11.98	4.9	3.58
10.4	20.13	7.6	11.68	4.8	3.28
10.3	19.83	7.5	11.38	4.7	2.98
10.2	19.53	7.4	11.08	4.6	2.68
10.1	19.23	7.3	10.78	4.5	2.38
10.0	18.93	7.2	10.48	4.4	2.08
9.9	18.63	7.1	10.18	4.3	1.78
9.8	18.32	7.0	9.88	4.2	1.5
9.7	18.02	6.9	9.58	4.1	1.2
9.6	17.72	6.8	9.28	4.0	0.9
9.5	17.42	6.7	8.98	3.9	0.6
9.4	17.12	6.6	8.68	3.8	0.3
9.3	16.82	6.5	8.38	<3.8	0

表 8 女子原地推铅球测试评分标准

成绩 (米)	分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)	分值
≥9.6	25	7.0	16.33	4.4	7.72
9.5	24.67	6.9	16	4.3	7.4
9.4	24.33	6.8	15.67	4.2	7.07
9.3	24	6.7	15.33	4.1	6.73
9.2	23.67	6.6	15	4.0	6.4
9.1	23.33	6.5	14.67	3.9	6.08
9.0	23	6.4	14.33	3.8	5.75
8.9	22.67	6.3	14	3.7	5.42
8.8	22.32	6.2	13.67	3.6	5.08
8.7	21.98	6.1	13.35	3.5	4.77
8.6	21.65	6.0	13.02	3.4	4.43
8.5	21.32	5.9	12.68	3.3	4.1
8.4	20.98	5.8	12.35	3.2	3.77
8.3	20.65	5.7	12.02	3.1	3.45
8.2	20.32	5.6	11.68	3.0	3.12
8.1	19.98	5.5	11.35	2.9	2.78
8.0	19.65	5.4	11.02	2.8	2.47
7.9	19.32	5.3	10.7	2.7	2.13
7.8	18.98	5.2	10.37	2.6	1.8
7.7	18.65	5.1	10.03	2.5	1.47
7.6	18.32	5.0	9.7	2.4	1.15
7.5	17.98	4.9	9.37	2.3	0.82
7.4	17.65	4.8	9.05	2.2	0.48
7.3	17.33	4.7	8.72	2.1	0.17
7.2	17	4.6	8.38	<2.1	0
7.1	16.67	4.5	8.05		